

## **AKTIVITETSPLAN Vilhelmina/Dorotea vecka 49-1**

### **VECKA 49**

#### **Tisdag 7 dec**

**Hälsa & motion** del 3, med Eva Svensson från Evas Livshälsa.

Ta med varma och bekväma kläder.

Plats: Vilhelmina Lärcentrum, 3 tr, rum: Vilhelmina kl.9-12

#### **Torsdag 9 dec**

**Månadsuppföljning** med Ulrica Burman där vi bl a får information från Försäkringskassan och Ulf Byström.

Plats: Vilhelmina Lärcentrum, 3 tr, rum: Nästansjö kl.9-12

**OBS! Ta med dina inloggningsuppgifter till Mina sidor på Af.**

### **VECKA 50**

#### **Måndag 13 dec – fredag 17 dec**

Vi bokar in individuella uppföljningsträffar under denna vecka.

#### **Vecka 51**

Individuella jobbsökaraktiviteter.

#### **Tisdag 21 dec**

Introduktionsträff för nya deltagare

Plats: Vilhelmina Lärcentrum, 3 tr, rum: Råsele kl.9-12

#### **Vecka 52-1**

Individuella jobbsökaraktiviteter.

Ulrica och Mats har julleddigt.

#### **Vecka 2**

Gruppträffar

Håll koll på

[www.vilhelmina.se/larcentrum](http://www.vilhelmina.se/larcentrum)

för uppdaterad information.

*En riktigt GOD JUL  
önskar vi Er  
Ulrica & Mats*

